



CGLU – VILLE DE MEXICO – CULTURE 21

5<sup>ème</sup> ÉDITION - PRIX INTERNATIONAL

# DAISY FANCOURT



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



**CGLU**

Cités et Gouvernements  
Locaux Unis



**culture 21**

Commission de CGLU



## 5<sup>ème</sup> PRIX INTERNATIONAL

CGLU – VILLE DE MEXICO – CULTURE 21



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



culture 21  
Commission de CGLU



# DAISY FANCOURT

Les travaux de la Dre Daisy Fancourt ont contribué de manière décisive à prouver les bienfaits des activités culturelles sur la santé des personnes. Elle est professeure associée de psychobiologie et d'épidémiologie et la directrice du groupe de recherche sur le biocomportement social à l'University College de Londres. Elle a étudié à l'université d'Oxford et au King's College de Londres avant de passer son doctorat en psychoneuroimmunologie. Elle est également docteure en philosophie de l'University College London. Ses recherches portent sur les effets des facteurs sociaux sur la santé, notamment les déficits sociaux (tels que la solitude et l'isolement social) et les atouts socioculturels (tels que l'engagement communautaire, les activités artistiques et culturelles et la prescription sociale). La Dre Daisy Fancourt est également directrice du centre de collaboration de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) sur les arts et la santé ([www.artshealthcc.org](http://www.artshealthcc.org)) et membre du groupe consultatif technique de l'OMS sur les perspectives culturelles et comportementales en matière de santé.

Son rapport intitulé "*What is the evidence on the role of the arts in improving health and well-being? A scoping review*", basé sur l'examen de plus de 3 000 études, a été diffusé et acclamé dans le monde entier. Le rapport montre que les arts et la culture combinent de nombreuses composantes différentes qui sont bénéfiques pour la santé, en faisant par exemple appel à l'imagination, à l'activation sensorielle, à la stimulation cognitive et à l'interaction sociale. Ces éléments peuvent susciter des réactions psychologiques, physiologiques, sociales et comportementales qui sont liées à la prévention, à la gestion et au traitement d'une série de problèmes de santé différents. Avec ce rapport, l'impact bénéfique des activités culturelles bénéficie d'une nouvelle base de preuves scientifiques. La promotion de l'engagement artistique et culturel aux niveaux individuel, local et national devient essentielle dans les politiques publiques de développement durable.